

heilsam-en



"Die Natur ist die beste Apotheke"
Sebastian Kneipp



Bad Schauenburg

HEILPFLANZEN SEMINAR

Von Samstag, 21. Mai 2022 ab 15.00 Uhr bis
Sonntag, 22. Mai 2022 ca. 14.00 Uhr



**Der heilsamen Wirkung unserer einheimischen Wildkräuter
und Heilpflanzen auf der Spur**

Am Samstag streifen wir gemeinsam durch die wunderschöne Natur rund ums Bad Schauenburg und entdecken unzähliges Heilsames am Wegesrand. Sie lernen Heilpflanzen einfach zu erkennen und erfahren welche Wirkungen und Anwendungen sie haben. Beim gemeinsamen grünen Abendessen tauschen wir uns weiter aus.

Am Sonntagmorgen widmen wir uns dann ganz der Heilpflanzenverarbeitung. Wir sammeln, trocknen und lagern und anschliessend lernen Sie eigene Öl- und Alkoholauszüge (Tinkturen) herzustellen. Ebenfalls lernen Sie mit Pflanzen ihrer Wahl zwei Tinkturen und zwei Ölauszüge zu erarbeiten.

Am Ende des Kurses werden Sie über alles Wissen verfügen, um Pflanzen fachgerecht verarbeiten zu können, mehr Naturverbundenheit spüren und mit viel Freude an den selbst hergestellten Produkten nach Hause gehen.

Kursleitung: Dr. Anke Randegger, Apothekerin www.heilsam-en.ch
Kosten inkl. Material, Rohstoffe und Skript CHF 185

Queensize Zimmer (2 Pers.) CHF 480 pro Gast/Nacht
Einzelzimmer CHF 525 pro Gast/Nacht



HOTEL BAD SCHAUENBURG



Bad Schauenburg CH-4410 Liestal www.badschauenburg.ch