



HOTEL BAD SCHAUENBURG LIESTAL

So nah und doch
so fern vom Alltag

YOGA

Auszeit



*Dein Time-Out mit Yoga,
Meditation & Ayurveda.
Für alle Levels.*



WANN:

Samstag 1.5.21 bis Sonntag 2.5.21

**BERNADETTE SIGRIST
YOGA LOTUS LIESTAL**

PROGRAMM

Samstag 1.5.21

14.00 Uhr Meditation & Yoga
15.30 Uhr Ayurveda-Workshop Stress
17.00 Uhr Meditation & Yoga
18.00 Uhr Schluss
19.00 Uhr Abendessen

Sonntag 2.5.21

08.00 Uhr Meditation & Yoga
09.30 Uhr Frühstück
11.00 Uhr Ayurveda-Workshop Ernährung
12.00 Uhr Meditation & Yoga
14.00 Uhr Schluss

KOSTEN & ANMELDUNG

Seminarpaket inkl. Yoga/Workshops, Übernachtung und Mahlzeiten
(exkl. Getränke)

Einzelzimmer Fr. 330.-

Queensize Comfort Zimmer (2 Personen) Fr. 295.- p.P.

Teilnehmerzahl beschränkt

Buchung direkt über:

Hotel Bad Schauenburg

Schauenburgerstrasse 76

4410 Liestal

061 906 27 27

hotel@badschauenburg.ch